

The book was found

# Ponte Tu Mascara Primero: No Puedes Dar Lo Que No Tienes (Spanish Edition)



## Synopsis

Pocas veces tenemos la valentía de decir las verdades que causan dolor. Pocas veces encontraremos personas en nuestra vida que nos dicen las cosas tal cual son, con el propósito de que mejoremos. Pocas veces tendremos amigos duraderos. Por el contrario, muchas veces pasaremos por dolor, engaños, frustraciones, resultados no esperados. De eso estamos claros. Lo que no sabemos porque nadie nos ha dicho, es que existe una solución. Vivimos atrapados en las malas noticias. En los dramas. En las creencias que nos hacen sentir que no hay solución o que la solución no está en nuestras manos. A pesar de que la tecnología ha adelantado muchos aspectos de nuestro diario vivir, el tema sobre la felicidad es un tema sumamente complejo. Algunos piensan que la felicidad está detrás de su éxito económico. Otros piensan que está detrás del éxito familiar. Otros asocian la felicidad con su carrera, título, rango. En fin. Cada quien tiene una percepción diferente conforme a sus vivencias. ¿Aún no hay una aplicación para su celular que le de la clave para programar su mente para la felicidad! Para ser felices con alguien o con algo, primero tenemos que ser felices con nosotros mismos. Pocas personas han logrado comprender del todo esta fórmula; aunque es simple. Sucede que la vida nos trae roles y eventos que pueden sacarnos de carril y es ahí cuando perdemos nuestra identidad. En esta publicación Karina Ledesma nos da una perspectiva de 180 grados sobre lo que necesitamos para tener éxito en la vida. Karina ha logrado posicionarse entre las mejores líderes reconocidas a nivel mundial y sus consejos han sido usados por cientos de familias, para vencer obstáculos y prosperar. Ha llegado el momento de revelar al Universo su verdadera historia. El material de auto ayuda está presentado en un formato al estilo cuaderno para que todos puedan aprender a ser felices tan pronto como ahora mismo. Esta guía de auto descubrimiento servirá como tu máscara de oxígeno para que descubras cómo ser feliz por ti mismo. Sin depender de nadie ni de nada. Las soluciones prácticas que se presentan en esta guía, te permitirán identificar aquello que necesitas cambiar en tu vida y hacer un plan para alcanzar lo que te propongas. Procura estar en un estado mental presente. Ponte a modo y prepárate para descubrir muchas cosas nuevas. Presta atención a la fórmula que tiene Karina Ledesma para ayudarte a encontrar tu felicidad. Es un plan probado absolutamente.

## Book Information

Paperback: 162 pages

Publisher: CreateSpace Independent Publishing Platform (May 5, 2016)

Language: Spanish

ISBN-10: 1532710348

ISBN-13: 978-1532710346

Product Dimensions: 6 x 0.4 x 9 inches

Shipping Weight: 10.7 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars See all reviews (4 customer reviews)

Best Sellers Rank: #947,915 in Books (See Top 100 in Books) #209 in Books > Libros en español > Relig n y espiritualidad > Espiritualidad > Transformaci n Personal #482 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > Transformaci n Personal #7664 in Books > Libros en español > No-Ficción

## Customer Reviews

El libro de karina es in libro espectacular los ejercicios est n increíble sin duda abla de todas las cosas que vamos tapando en la vida que los ban afectando el resto de nuestras vidas gracias karina por pensar en todos aquellos que vamos llevando vidas disfuncionales sin duda este libro nos saca dela oscuridad

Ha sido de gran ayuda descubrir a traves de este libro que mis miedos y limitaciones no tienen que ser permanentes en mi vida y que la felicidad y el exito pueden ser reales,si cambio los pensamientos y creencias que me limitan. Me propongo aplicar los conceptos que he aprendido para lograr mi proposito de vida.Gracias Karina Ledesma por este maravilloso libro.

El libro tiene un contenido excelente. Me ha encantado el formato de cuaderno pues puedo escribir los ejercicios de crecimiento personal. Además se lee muy rápido. Karina tiene mucha razón en su punto de que- muchos buscan consejos para ganar dinero- pero la realidad es que la felicidad empieza con uno mismo. 10 estrellas!

Very helpful book :) it's awesome

[Download to continue reading...](#)

Ponte Tu Mascara Primero: No Puedes Dar Lo Que No Tienes (Spanish Edition) Primero lo Primero: Vivir, amar, aprender, dejar un legado (First Things First Spanish Edition) Qu   Puedes Esperar Cuando Est s Esperando: 4th Edition (Que Puedes Esperar) (Spanish Edition) Guía Básica de Armas de Fuego: Lo básico de lo mas importante que tienes que saber... (Spanish Edition) MENOPAUSIA:   TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE

VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nÂº 13) (Spanish Edition) La madurez: Dar a las cosas la importancia que tienen (Spanish Edition) Detras de la mascara (Spanish Edition) Â¿De quÃ© tienes hambre? (Crecimiento personal) (Spanish Edition) 50 Cosas sencillas que tu puedes hacer para salvar la tierra / The New 50 Simple Things Kids Can Do to Save the Earth (Spanish Edition) Festival De Cuentos- Compartir La Lectura De Un Cuento Puede Ser Un Bonito Momento Familiar. Con Estas Historias Puedes Contribuir a Que El NiÃ±o Se Relaje ... MÃ¡s Placentero El SueÃ±o. (Spanish Edition) La luz que no puedes ver (Spanish Edition) Que Puedes Esperar en el Primer Ano (What to Expect) (Spanish Edition) Que Puedes Esperar en el Primer Ano (Spanish Edition) Sitios De Rompe Y Rasga En LA Ciudad De Mexico (Primero Vivo) (Spanish Edition) El Regalo Del Sol: UN Cuento De Sudafrica (Coleccion Ponte-Poronte) (Spanish Edition) UN Diente Se Mueve/a Loose Tooth (Coleccion Ponte-Poronte) (Spanish Edition) Rosaura En Bicicleta / A Bicycle for Rosaura (Coleccion Ponte Poronte) (Spanish Edition) Capital / Libro primero. El proceso de produccion del capital / 3 (Spanish Edition) Ponte en Mis Zapatos: 11 Soluciones para Remediar los Retos de "Criar Hijos Como de Costumbre" (Ayuda y MotivaciÃ³n Para Padres) (Spanish Edition) El bajÃ³n y el delirio: CrÃ³nicas de un pocho en la ciudad de MÃ©xico (Primero vivo) (Spanish Edition)

[Dmca](#)